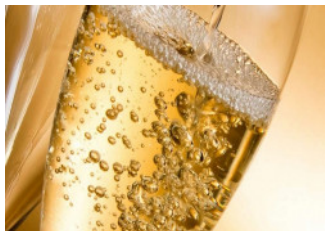


# ATENȚIE la È™ampanie: Medicii arată efectul uimitor asupra creierului



2019-12-29 08:29:53

Oamenii de știință au descoperit că băutura spumantă are un efect neașteptat asupra creierului. Consumul a 1-3 căștile de È™ampanie pe săptămână ar putea preveni pierderile de memorie asociate cu înaintarea în vârstă, ducând totodată la bolilor degenerative precum demența. Compușii fenolici care se găsesc în È™ampanie pot îmbunătăți memoria și este responsabil pentru reținerea informațiilor legate de mediu și orientare. Experții au explicat că acești compuși fenolici, care sunt mai concentrați în È™ampanie decât în vin, modifică proteinele asociate cu acea capacitate care îi permite creierului să stocheze amintiri.

Studii anterioare au scos la iveală faptul că aceleși compuși se deteriorează odată cu înaintarea în vârstă când amintirilor să se realizeze mai puțin eficient. Acest lucru contribuie la slăbirea memoriei odată cu înaintarea în vârstă și apariția tulburărilor neurodegenerative.

## Ce efect incredibil are È™ampania asupra creierului

Deoarece È™ampania încetinește procesul de deteriorare a proteinelor în cauză, cercetătorii cred că ea ar putea ajuta la prevenirea problemelor de memorie care apar odată cu îmbătrânirea.

Aceste rezultate captivante ilustrează pentru prima dată că un consum moderat de È™ampanie are potențialul de a influența funcțiile cognitive, precum memoria, a explicat profesorul Jeremy Spencer, de la Universitatea Reading, adăugând că cercetările anterioare realizate pe efectele flavonoizilor din vin, au raportat rezultate similare.

Cu toate acestea, cercetarea noastră demonstrează că È™ampania, deși nu are flavonoizi, este capabilă să influențeze funcțiile cerebrale prin intermediul compușilor fenolici, a mai declarat Spencer.

În același timp, oamenii de știință au notat că oamenii ar trebui să consume alcool în mod responsabil, adăugând că două pahare de È™ampanie pe săptămână sunt suficiente pentru a iniția îmbunătățirea memoriei.

Sursa: [exquis.ro](http://exquis.ro)

