

# ScapÄf de kilogramele acumulate de sÄfrbÄftori! Vino la Complex Sportiv Comesad!

2020-01-14 16:07:05

Masa bogatÄf de sÄfrbÄftori È™i lipsa de miÈ™care duc la acumularea de kilograme. DacÄf vrei sÄf elimini surplusul de acumulate de CrÄficiun È™i de Anul Nou eÈ™ti aÈ™teptat la Complex Sportiv Comesad din PiteÈ™ti.

V-aÈ™i hotÄfrÄt sÄf acordaÈ™i mai multÄf importanÈ™Äf activitÄfÈ™ii fizice È™i doriÈ™i sÄf practicaÈ™i un sport care sÄf exterior, cât È™i în interior? Este timpul sÄf alegeÈ™i un program din **Complexului Sportiv Comesad**.

ActivitÄfÈ™ile desfÄfÈ™ **Complexul Sportiv Comesad** se bazeazÄf pe principiul ?Minte sÄfnÄftoasÄf în corp sÄfnÄftos adreseazÄf unui public diversificat prin preferinÈ™e, vÄrstÄf sau pasiuni.

DeÈ™i este cunoscut în special în rândul pasionaÈ™ilor de tenis, Complexul Sportiv Comesad È™i-a extins activitatea È™i a tripletÄf magicÄf: mind-work-move. PuteÈ™i opta pentru cursuri de pilates, yogilates È™i yoga- care fac parte din programul ?Mind?, sau pentru bodypump, kangoo jumps, step and tone, strength cardio, high and endurance, bag boxing, metabolic body workout- care fac parte din programul ?Work-Pulse&Cardio?. DacÄf vrei un program È™i mai activ, ?Move-Dance &coordination? îÈ™i aduce aerobics, dance, step È™i zumba.

**Complexul Sportiv Comesad** dispune de aparaturÄf de ultimÄf generaÈ™ie, sÄfli luminoase, primitoare È™i antrenori foarte pregÄftiÈ™i.

ÎndrÄfzneÈ™te sÄf alegi o alternativÄf sÄfnÄftoasÄf ÅÏi activÄf a petrecerii timpului liber!